



CUISINE COLLECTIVE / TRAITEUR / PARTICULIERS / ENTREPRISES



# MENUS DU LUNDI 09 AU VENDREDI 13 OCTOBRE 2023

## Semaine n°41



378 rue des 20 Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX  
Tel : 04 76 75 82 42  
client.traitalpes@gmail.com

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements  
Menus validés par notre Diététicienne et conformes au GEMRCN obligatoire en milieu scolaire

LUNDI 09/10/23	MARDI 10/10/23	MERCREDI 11/10/23	JEUDI 12/10/23	VENDREDI 13/10/23
-------------------	-------------------	----------------------	-------------------	----------------------

		MENU ALTERNATIF				
	<b>ENTREE</b>	Duo de carottes et radis râpés 	Salade verte 	Salade de Maïs 	Salade d'artichaut 	Salade de lentilles 
	<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Blanquette de poisson 	Sauté de bœuf 	Jambon grillé 	Omelette 	Filet de poisson cheddar 
	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Farfalles 	Carottes parisiennes 	Gratin dauphinois 	Riz aux légumes 	Epinard à la béchamel 
	<b>DESSERT*</b>	Camembert Compote 	Fromage Blanc Fruit de saison 	Carré de brebis Mousse au chocolat 	Emmental Fruits au sirop 	Bresse Bleu Raisin Blanc 
	<b>REPAS OPTION SANS VIANDE</b>	x	Merguez végétales	Filet de poisson	x	x

Repas Alternatif = végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim article L230-5-6)

				
(1) Label Egalim	(2) Label Bio	(3) Produit Français	(4) Poisson pêche raisonnée	(5) Produit Européen

Texte violet : **Crudités et fruits crus**  
 Texte rouge : **V viande poisson entrée protidique**  
 Texte vert foncé : **Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits**  
 Texte marron : **Féculent /céréales /légumes secs**  
 Texte bleu : **Fromages Laitage et desserts lactés**

**Information allergènes** (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques  
 \*sous réserve d'approvisionnement