

SEMAINE N° 4

Du 19 janvier au 23 janvier 2026

lundi 19 janvier 2026

Taboulé 

Sauté de dinde au romarin 

Brandade de poisson

Poêlée de légumes 

St Nectaire 

Mousse au chocolat 

mercredi 21 janvier 2026

Salade de riz  **aux olives**

Cordon bleu 

Cordon veggie

Brocolis à la crème

Livarot 

Yaourt aromatisé 

mardi 20 janvier 2026

Menu du Sud-Ouest

Salade verte  **et croustons à l'ail** 

Cassoulet 

Pavé de Seitan et ratatouille

Ossau Iraty 

Pomme 

jeudi 22 janvier 2026

Carottes  **à l'orange**

Filet de merlu 

PDT noisette 


Fromage blanc 

Clementine

vendredi 23 janvier 2026

Crêpe au fromage 

Œuf dur 

Epinards béchamel 

Brie 

Gâteau

*** Une alternative sans porc sera proposée (Option sans viande) ***

*** Menus réalisés par une diététicienne diplômée ***

*** Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements ***



= Label Egalim (rassemble les produits éligibles Egalim hors Bio)



= Produit issu de l'agriculture biologique



= Produit Français



= Produit issu de la pêche durable



= Produit Européen

