



# MENUS DU LUNDI 23 JANVIER AU VENDREDI 27 JANVIER 2023



CUISINE COLLECTIVE / TRAITEUR / PARTICULIERS / ENTREPRISES

378 rue des 20 Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX  
Tel : 04 76 75 82 42  
client.traitalpes@gmail.com

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements  
Menus validés par notre Diététicienne et conformes au GEMRCN obligatoire en milieu scolaire

LUNDI 23/01	MARDI 24/01	MERCREDI 25/01	JEUDI 26/01	VENDREDI 27/01
----------------	----------------	-------------------	----------------	-------------------

	ENTREE	<b>Menu chinois</b>			<b>Menu alternatif</b>	
		Nems au poulet	Boulgour aux petits légumes	Salade de saison	Salade de haricots rouges & maïs	Salade coleslaw
	PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc au caramel	Escalope de poulet  sauce forestière	Boulette de bœuf à la sauce tomate	Croustillant Fromager	Poisson à la bordelaise
		Riz cantonnais	Beignets de choux fleurs	Polenta	Gratin de butternut	Soufflé de PDT
	DESSERT*	Fromage blanc Tarte Ananas Coco	Petit Billy Clémentine	Bresse Bleu Crème dessert Vanille	Boursault Pomme	Ortolan Compote
		REPAS OPTION SANS VIANDE	Nems aux légumes Poisson à la jardinière	Poisson sauce forestière	Boulette végétale sauce tomate	Croustillant Fromager

Repas Alternatif = végétarien 1 fois/semaine en application de la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 (Loi Egalim article L230-5-6)

(1) Label Egalim	(2) Label Bio	(3) Produit Français	(4) Poisson pêche raisonnée	(5) Produit Européen

Texte violet : **Crudités et fruits crus**  
 Texte rouge : **Viande poisson entrée protidique**  
 Texte vert foncé : **Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits**  
 Texte marron : **Féculent /céréales /légumes secs**  
 Texte bleu : **Fromages Laitage et desserts lactés**

**Information allergènes** (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques  
 \*sous réserve d'approvisionnement