



378 rue des 20 Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tel : 04 76 75 82 42 – client@traitalpes.fr



























MENUS

Semaine n° : 50





Nom :








Tous nos repas sont préparés par nos soins
Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert
Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 08-déc 2025		LIVRER LUNDI	
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/>
Salade de betteraves vinaigrette		Salade de pépinette au chorizo	
Blanquette de porc		Escalope de dinde au jus	
Purée de patate douce		Choux de Bruxelles	
MARDI 09-déc 2025		LIVRER MARDI	
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/>
Salade verte vinaigrette		Salade de chou blanc	
Pané au fromage		Mimolette	
Carottes Vichy		Merlu sauce vin blanc & échalotes	
Riz			
MERCREDI 10-déc 2025		LIVRER MERCREDI	
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/>
Terrine de légumes		Feuilleté du moment	
Couscous boulette & merguez		Paleron de bœuf	
		Poêlée de navets	
JEUDI 11-déc 2025		LIVRER JEUDI	
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/>
Salade de lentilles aux lardons		Menu régional	
Filet de poulet sauce curry		Salade d'endives aux noix	
Haricots beurre au jus		Caillette	
		Pommes vapeurs au Bleu du Vercors	
 VENDREDI 12-déc 2025		LIVRER JEUDI	
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/>
Menu du chef		Salade PDT œufs durs & câpres	
		Endives au jambon	

>>>>>>>>>>>>>> TSVP

SAMEDI 13-déc 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/>
Salade choux rouges 		Taboulé Libanais (boulgour et herbes)	
Torsade au thon 		Murçon 	
		Chou vert 	

DIMANCHE 14-déc 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2	<input type="checkbox"/>
Asperges mayonnaise 		Salade de haricots verts & oignons rouges 	
Cuisse de poulet 		Filet de poisson à la Normande 	
Pommes Dauphines 		Poêlée gourmande	

Info complément du soir : potage ou entrée du soir + laitage

/!\ Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à client@traitalpes.fr, il en est de même pour les annulations / modifications.

Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes
(Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison

