



CUISINE COLLECTIVE / TRAITEUR / PARTICULIERS / ENTREPRISES

378 rue des 20 Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX  
Tel : 04 76 75 82 42 – [client@traitalpes.fr](mailto:client@traitalpes.fr)



# MENUS

Semaine n° : 50

Nom :



Tous nos repas sont préparés par nos soins  
Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert  
**Merci de cocher le menu de votre choix**

LUNDI	08-déc 2025	LIVRER LUNDI
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>
Salade de betteraves vinaigrette		Salade de pépinette au chorizo
Blanquette de porc		Escalope de dinde au jus
Purée de patate douce		Choux de Bruxelles
MARDI	09-déc 2025	LIVRER MARDI
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>
Salade verte vinaigrette		Salade de chou blanc  Chimolette
Pané au fromage		Merlu sauce vin blanc & échalotes
Carottes Vichy		Riz
MERCREDI	10-déc 2025	LIVRER MERCREDI
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>
Terrine de légumes		Feuilleté du moment
Couscous boulette & merguez		Paleron de bœuf
		Poêlée de navets
JEUDI	11-déc 2025	LIVRER JEUDI
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2 <b>Menu régional</b> <input type="checkbox"/>
Salade de lentilles aux lardons		Salade d'endives aux noix
Filet de poulet sauce curry		Caillette
Haricots beurre au jus		Pommes vapeurs au Bleu du Vercors
VENDREDI	12-déc 2025	LIVRER JEUDI
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>
Menu du chef		Salade PDT œufs durs & câpres
		Endives au jambon

>>>>>>>>>>>> TSVP

<b>SAMEDI</b>	<b>13-déc 2025</b>	<b>LIVRER VENDREDI</b>
---------------	--------------------	------------------------

**Menu 1**   
**Salade choux rouges**   
**Torsade au thon**

**Menu 2**   
**Taboulé Libanais (boulgour et herbes)**  
**Murçon**   
**Chou vert** 

<b>DIMANCHE</b>	<b>14-déc 2025</b>	<b>LIVRER VENDREDI</b>
-----------------	--------------------	------------------------

**Menu 1**   
**Asperges mayonnaise**   
**Cuisse de poulet**  
**Pommes Dauphines** 

**Menu 2**   
**Salade de haricots verts & oignons rouges**   
**Filet de poisson à la Normande**  
**Poêlée gourmande**

**Info complément du soir :** **potage ou entrée du soir + laitage**

/!\ Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à [client@traitalpes.fr](mailto:client@traitalpes.fr), il en est de même pour les annulations / modifications.

#### **Info remise en température :**

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes  
 (Maximum 800 Watts)

**Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine**

**Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine**

**Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison**

