



Rue des Vingt Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX  
Tél 04 76 75 82 42  
Fax 04 76 75 88 37  
Courriel : [trait.alpes@orange.fr](mailto:trait.alpes@orange.fr)

NOM :

## LUNDI 9 DECEMBRE

### Menu 1

Salade coleslaw  
Steak haché de poulet  
à la méridionale  
Pâtes papillon

### Menu 2

Salade pommes /hareng  
Sauté de veau au chorizo  
Légumes oubliés

## MARDI 10 DECEMBRE

Chausson à l'emmental  
Bœuf braisé  
aux carottes (1)

Aubergines grillées  
Encornet farci à l'armoricaine  
Riz pilaf

## MERCREDI 11 DECEMBRE

Poisson en Bellevue  
Rôti de dinde en cocotte  
Panaché de haricots

Salade bistrot  
Boudin noir à la crème  
et aux 2 pommes

## JEUDI 12 DECEMBRE

### Menu alternatif

Perles jardinières en salade  
Quenelles à la lyonnaise  
Épinards au jus (1)

Champignons aux herbes  
Émincé de bœuf à l'irlandaise  
Gratin Parmentier

## VENDREDI 13 DECEMBRE

Cocktail de tomates cerise  
Hoki aux éclats d'oignons  
Croquets savoyards

Galantine de chevreuil  
Fondant de poulet  
aux poires et pain d'épices  
Pois gourmand

**UN POTAGE TOUS LES SOIRS**

**OUI**

**NON**

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne. (1) produit biologique, (2) sans porc  
Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

**Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine**

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;  
Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.