



Rue des Vingt Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42

Fax 04 76 75 88 37

Courriel : [trait.alpes@orange.fr](mailto:trait.alpes@orange.fr)

NOM :

## LUNDI 30 NOVEMBRE

### Menu 1

#### Menu alternatif

Salade d'épeautre  
Quenelles lyonnaise  
Julienne de légumes

### Menu 2

Douceurs de crudités  
Lapin à la moutarde  
Macaronis

## MARDI 1 DECEMBRE

Cocktail de surimi  
Roulé de dinde en cocotte  
Beignets de salsifis

Aubergine grillées  
Moules au curry  
Riz cuisiné aux amandes

## MERCREDI 3 DECEMBRE

Duo de tomates et soja  
Brochette de poisson meunière  
Pommes campagnardes

Œuf poché ciboulette  
Saucisse fumé  
Émincé de choux vert

## JEUDI 3 DECEMBRE

Salade verte et croutons  
Cannellonis  
à la bolognaise

Mousse de canard  
Veau au chorizo  
Purée de panais

## VENREDI 4 DECEMBRE

Nem printanier  
Suprême de colin à la sauge  
Patates et légumes grillés

Salade de crozets  
Mignon de porc aux olives  
Haricots plats

**UN POTAGE TOUS LES SOIRS**

**OUI**

**NON**

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne. (1) produit biologique, (2) sans porc  
Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

**Le menu alternatif :** Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

**Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine**

**Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;  
Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.**