

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR  
ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988



# M e n u s

Rue des Vingt Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42

Fax 04 76 75 88 37

Courriel : [trait.alpes@orange.fr](mailto:trait.alpes@orange.fr)

NOM:

## LUNDI 2 DECEMBRE

### Menu 1

#### Menu alternatif

Betteraves rouges aux herbes  
Parmentier aux lentilles

### Menu 2

Salade de crozets  
Fricassée de porc aux olives  
Salsifis persillés

## MARDI 3 DECEMBRE

Terrine d'avocats au crabe  
Trio de légumes farcis  
Pilaf de blé

Semoule aux raisins  
Pépites de poisson meunière  
Flan de brocolis au lait de Vercors

## MERCREDI 4 DECEMBRE

Céleris rémoulade  
Lasagne  
au saumon

Rillettes de poulet  
Tête de veau sauce gribiche  
et sa garniture

## JEUDI 5 DECEMBRE

Salade de pain de sucre  
Blanc de poulet sauce écrevisse  
Riz parfumé (1)

Quiche lorraine  
Alouette de bœuf aux oignons confit  
Jardinière de légumes

## VENDREDI 6 DECEMBRE

Cocktail tomates/cœurs de palmier  
Cassolettes aux fruits de mer  
Tagliatelles

Croisillon aux champignons  
Longe de porc rôtie  
Galette de légumes

**UN POTAGE TOUS LES SOIRS**

**OUI**

**NON**

**Menu alternatif :** Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne. (1) produit biologique, (2) sans porc  
Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

**Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine**

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;  
Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.