



Rue des Vingt Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42

Fax 04 76 75 88 37

Courriel : [trait.alpes@orange.fr](mailto:trait.alpes@orange.fr)

NOM :

## LUNDI 2 NOVEMBRE

### Menu 1

Macédoine de légumes  
Saucisse de volaille  
Purée du chef

### Menu 2

Feuille de vigne farcie  
Veau façon osso bucco  
Blettes au jus

## MARDI 3 NOVEMBRE

Salade bistrot  
Petit salé  
aux lentilles

Tarte au fromage  
Médailon de la mer vapeur /citron  
Brunoise provençale

## MERCREDI 4 NOVEMBRE

Roulade de volaille aux olives  
Steak haché aux échalotes  
Carottes Vichy

Fèves et tomates en salade  
Tripes à la mode de Caen  
Pommes persillées

## JEUDI 5 NOVEMBRE

Betteraves rouges mimosa  
Bœuf bourguignon  
Gratin de butternut (1)

Tresse de chapon aux cèpes  
Rôti de lapin aux pruneaux  
Pasta aux légumes grillés

## VENDREDI 6 NOVEMBRE

Samoussa au poulet  
Corole de sole à la dieppoise  
et ses légumes glacés

Menu alternatif  
Taboulé de choux-fleurs  
Ravioles au bleu du Vercors  
et baies rouges

**UN POTAGE TOUS LES SOIRS**

**OUI**

**NON**

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne. (1) produit biologique, (2) sans porc  
Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

Le menu alternatif: Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources  
(eau, énergie, surface agricole).

Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;  
Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.