

378 rue des 20 Toises 38950 ST MARTIN LE VINOUX Tel : 04 76 75 82 42 – <u>client.traitalpes@gmail.com</u>



MENUS

>>>>> TSVP

Semaine n°: 43

Nom:



Tous nos repas sont préparés par nos soins Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 20-oct 2025		LIVRER LUNDI
Menu 1		Menu 2
Macédoine vinaigrette		Feuilleté aux légumes
Sauté de dinde à l'indienne	O	Boulettes d'agneau aux épices
Riz aux légumes O		Carottes aux oignons
MARDI 21-oct 2025		LIVRER MARDI
Menu 1		Menu 2
Salade de boulgour		Pamplemousse
Cordon bleu •		Rôti de veau farci
Poêlée de petits légumes	0	Purée de pommes de terre
MERCREDI 22-oct 2025		LIVRER MERCREDI
Menu 1		Menu 2
Salade aux dés de fromage	0	Lentilles aux échalotes
Spaghettis •		Filet de poulet aux olives
A la bolognaise		Petits pois O
JEUDI 23-oct 2025		LIVRER JEUDI
Menu 1		Menu 2
Allumette au fromage		Salade de brocolis
Œufs durs		Sauté de porc aux herbes
Epinards à la crème		Risotto aux champignons
VENDREDI 24-oct 2025		LIVRER JEUDI
Menu 1		Menu 2
Salade de pommes de terre	0	Céleri râpé au fromage frais
i diotto do poro a la diabio	0	Sauté de poulet aux poivrons
Blettes persillées •		Pâtes coudées U

SAMEDI 25-oct 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1 Betteraves rémoulade Filet de poisson sauce citronnée Beignets de légumes	Pforms	Menu 2 Carottes râpées Croziflette	
DIMANCHE 26-oct 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1 Charcuterie & cornichon Bœuf bourguignon Pois gourmand		Menu 2 Terrine de légumes Sauté de lapin à la moutarde Pommes grenailles O	
Info complément du soir	:	potage ou entrée du soir + laitage	

/!\ Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à **client.traitalpes@gmail.com**, il en est de même pour les annulations / modifications.

Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes (Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison



