



Semaine n° : 42

Nom :



Tous nos repas sont préparés par nos soins
Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert
Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 13-oct 2025		LIVRER LUNDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Salade de riz		Céleri râpé	
Sauté de veau aux girolles		Paupiette de poisson sauce aneth	
Haricots verts		Polenta	
MARDI 14-oct 2025		LIVRER MARDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Oeuf dur mayonnaise		Tarte au fromage de chèvre	
Boulette veggie façon thaï		Sauté de dinde aux pruneaux	
Purée de patate douce		Poêlée de légumes	
MERCREDI 15-oct 2025		LIVRER MERCREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Feuilleté à la viande		Betteraves ciboulette	
Rôti de porc		Quenelles de brochet sauce nantua	
Poêlée romanesco		Boulgour	
JEUDI 16-oct 2025		LIVRER JEUDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Salade verte & croutons à l'ail		Mousse de canard	
Tinga de poulet		Steak haché de veau au thym	
Légumes aux épices mexicaines		Purée de courgettes	
 VENDREDI 17-oct 2025		LIVRER JEUDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Menu du jour		Mâche	
		Tripes à la mode de Caen	
		Pommes grenailles	

>>>>>>>>>>> TSVP

SAMEDI 18-oct 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Salade de pépinette à la coriandre		Salade de chou rouge & carottes	
Filet de poisson meunière 		Echine de porc au poivre 	
Purée de butternut à l'huile de noix 		Gratin dauphinois 	
DIMANCHE 19-oct 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Fromage de têtes 		Salade d'endives 	
Cuisse de pintade 		Saucisse rougail 	
Haricots plats 		Tagliatelles 	

Info complément du soir :

potage ou entrée du soir + laitage

/!\ Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à client.traitalpes@gmail.com, il en est de même pour les annulations / modifications.

Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes (Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au **minimum 5 menus par semaine**

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison

