

378 rue des 20 Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tel : 04 76 75 82 42 – client@traitalpes.fr



MENUS

Semaine n° : 38

Nom :



Tous nos repas sont préparés par nos soins
Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert
Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 14-sept 2026		LIVRER LUNDI	
Menu 1 ☐ Salade de pâtes  et fêta Jambon  Epinards à la crème 	Menu 2 ☐ Salade cœur de palmier  Sauté de poulet sauce bourguignonne  Crozets 		
MARDI 15-sept 2026		LIVRER MARDI	
Menu 1 ☐ Radis  Pennes à la bolognaise 	Menu 2 ☐ Salade de PDT à l'indienne  Haché de veau sauce champignons  Courgettes aux oignons 		
MERCREDI 16-sept 2026		LIVRER MERCREDI	
Menu 1 ☐ Carottes râpées  Emincé de bœuf  à la tomate Purée de patates douce 	Menu 2 ☐ Salade verte et noix  Gnocchis sauce au bleu 		
JEUDI 17-sept 2026		LIVRER JEUDI	
Menu 1 MENU NORMANDIE ☐ Champignons à la vinaigrette  Escalope de poulet à la Normande  Purée de pomme de terre Bio 	Menu 2 ☐ Saucisson à l'ail  Beignets de poissons aïoli  Poêlée de légumes du jour 		
 VENDREDI 18-sept 2026		LIVRER JEUDI	
Menu 1 ☐ Salade tomates  Emincés de poulet à la moutarde  Haricots blancs 	Menu 2 ☐ Taboulé Libanais  Filet de merlu sauce Hollandaise  Fondue de poireaux 		

>>>>>>>>>>>>>>> TSVP

SAMEDI 19-sept 2026		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Salade verte 		Duo de choux 	
Filet de colin sauce armoricaine 		Pâtes à la carbonara 	
Petits pois 			

DIMANCHE 20-sept 2026		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Croisillon Dubarry 		Salade d'endives  et dés d'emmental 	
Escalope de dinde 		Veau marengo 	
Poêlée automnale		Purée de pomme de terre 	

Info complément du soir : potage ou entrée du soir + laitage

!! Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à client@traitalpes.fr, il en est de même pour les annulations / modifications.

Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes (Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au **minimum 5 menus par semaine**

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison

