

TRAIT'ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tél 04 76 75 82 42
Fax 04 76 75 88 37
Courriel : trait.alpes@orange.fr

RENDEZ
VOTRE SAC
ISOTHERME
AU LIVREUR
TOUS LES
JOURS

M
e
n
u
s

NOM :

LUNDI 18 SEPTEMBRE

Menu 1

Salade de pasta
Nugget's de poulet
Duo de courgettes

Menu 2

Terrine aux 3 légumes
Bœuf bourguignon
Polenta

MARDI 19 SEPTEMBRE

Rosette de montagne
Paupiette de veau bouchère
Endives braisées

Cocktail de tomates cerise
Dos de colin à l'oseille
Riz (1)

MERCREDI 20 SEPTEMBRE

Salade bulgare
Cervelas campagnard
Pommes mousseline

Emietté de maquereaux
Paleron de bœuf à la bière
Poêlée champêtre

JEUDI 21 SEPTEMBRE

Menu alternatif
Douceurs de crudités
Tortellinis aux quinoa et épinards

Quiche lorraine
Pintade
aux choux

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

Menu d'automne

Radis beurre
Bourride
Provençale

Salade verte aux betteraves rouges
Rôti de veau aux champignons
Gratin de courges (1)

SOIR : Potage 1 PAR MENU OUI NON

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne.(1) produit biologique, (2) sans porc
Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

MENU ALTERNATIF : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

*Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;
Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.*