

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42

Fax 04 76 75 88 37

Courriel : [trait.alpes@orange.fr](mailto:trait.alpes@orange.fr)

RENDEZ  
VOTRE SAC  
ISOTHERME  
AU LIVREUR  
TOUS LES  
JOURS

M  
e  
n  
u  
s

NOM :

## LUNDI 12 AOUT

### Menu 1

Crêpe au fromage  
Poulet au citron  
Galettes de légumes

### Menu 2

Carottes râpées vinaigrette  
Aubergine farcie  
Coquillettes à la provençale

## MARDI 13 AOUT

Taboulé oriental  
Omelettes aux fines herbes  
Haricots verts persillés

Concombre à la bulgare  
Filet de dorade au jus de moules  
Céréales gourmandes

## MERCREDI 14 AOUT

Salade de jeunes pousses  
Spaghettis  
à la bolognaise

Calamars à la romaine  
Canard au poivre vert  
Flan de brocolis

## JEUDI 15 AOUT

## FAUT'IL PRÉVOIR UN REPAS

OUI

NON

## VENDREDI 16 AOUT

Jambon de dinde  
Colin meunière  
Feuilles d'épinards à la crème

Champignons à la grecque  
Rôti de veau  
au vinaigre de framboise  
Pommes dauphines

**UN POTAGE TOUS LES SOIRS**

**OUI**

**NON**

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne.(1) produit biologique, (2) sans porc  
Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

**Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine**

*Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;  
Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.*