

TRAIT'ALPES

TRAITEUR
ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988



M e n u s

Rue des Vingt Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42

Fax 04 76 75 88 37

Courriel : trait.alpes@orange.fr

NOM :

LUNDI 29 JUIN

Menu 1

Taboulé tutti-frutti
Jambon au grill
Poêlée de légumes

Menu 2

Choux-rouge en salade
Fricadelle de bœuf
Gâteau de semoule

MARDI 30 JUIN

Champignons à la grecque
Blanquette de veau à l'ancienne
Riz étuvé

Salami et cornichons
Poisson meunière
Duo de courgettes

MERCREDI 1 JUILLET

Lentilles vinaigrette
Ballotin de dinde à l'ardéchoise
Beignets de salsifis

Pain de légumes
Caillette dauphinoise
Pommes campagnardes

JEUDI 2 JUILLET

Salade verte mêlée
Spaghettis
à la bolognaise

Quiche lorraine
Filet de porc au citron
Brunoise provençale

VENDREDI 3 JUILLET

Crêpe forestière
Loup à l'anis
Fenouil braisé

Cocktail de tomates cerise
Émincé de poulet à la forestière
Gratin Parmentier

UN POTAGE TOUS LES SOIRS

OUI

NON

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne. (1) produit biologique, (2) sans porc
Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

Le menu alternatif : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources
(eau, énergie, surface agricole).

Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;

Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.