

**Semaine n° : 25**

Nom :



Tous nos repas sont préparés par nos soins
Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert
Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 16-juin 2025		LIVRER LUNDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Macédoine de légumes  au curry		Salade de riz	
Sauté de porc  aux épices		Filet de merlu  à la tomate	
Blé 		Petits pois à la française 	
MARDI 17-juin 2025		LIVRER MARDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Allumette au fromage 		Mâche 	
Poulet  au gingembre		Paupiette de veau sauce chasseur 	
Poêlée de légumes 		Gratin Dauphinois 	
MERCREDI 18-juin 2025		LIVRER MERCREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Salade de betteraves 		feuilleté aux légumes 	
Chipolatas ISHERE 		Cuisse de poulet 	
Purée de pommes de terre 		Salsifis  en persillade	
JEUDI 19-juin 2025		LIVRER JEUDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Œufs durs mayonnaise 		Melon	
Steak fromager 		Sauté de veau  aux olives noires	
Courgette à la tomate 		Crozets 	
VENDREDI 20-juin 2025		LIVRER JEUDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Tarte aux légumes 		Menu du chef	
Lomo au paprika 			
Poêlée estivale 			

>>>>>>>>>>> TSVP

SAMEDI 21-juin 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	Menu été	☐	☐
Terrine de légumes sauce tartare		Salade de pois chiches	
Filet de colin	  aux champignons	Boulettes d'agneau au cumin	
Macaroni		Beignets de brocolis	

DIMANCHE 22-juin 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Asperges vinaigrette		Pomelos	
Sauté de lapin au vin blanc		Tête de veau sauce gribiche	
Pommes de terres rissolées		et ses légumes	

Info complément du soir :

potage ou entrée du soir + laitage

/!\ Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à client.traitalpes@gmail.com, il en est de même pour les annulations / modifications.

Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes (Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison

