



Semaine n° : 21

Nom :



Tous nos repas sont préparés par nos soins
Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert
Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 19-mai 2025		LIVRER LUNDI	
Menu 1 ☐	Menu 2 ☐		
Salade de poivrons 	Céleri rave 		
Sauté de bœuf 	Paupiette de dinde sauce crémeuse 		
Haricots beurre en persillade 	Purée de pois cassés 		
MARDI 20-mai 2025		LIVRER MARDI	
Menu 1 ☐	Menu 2 ☐		
Samoussas	Salade pâtes thon crudités		
Cari de porc 	Filet de limande sauce crevettes 		
& ses pommes de terre 	Salsifis 		
MERCREDI 21-mai 2025		LIVRER MERCREDI	
Menu 1 ☐	Menu 2 ☐		
Pastèque	Salade Grecque à la féta		
Filet de poulet grillé 	Boulettes d'agneau Basquaise 		
Tomate à la provençale 	Riz 		
JEUDI 22-mai 2025		LIVRER JEUDI	
Menu 1 ☐	Menu 2 ☐		
Salade verte 	Roulade de volaille aux olives 		
Tortellonis au fromage sauce tomate	Dos de colin au paprika fumé 		
	Piperade 		
 VENDREDI 23-mai 2025		LIVRER JEUDI	
Menu 1 ☐	Menu 2 ☐		
Salade de pommes de terre Parisienne 	Salade de tomates échalotes 		
Chipolatas grillées 	Râble de lapin 		
Poêlée de légumes	Flageolets 		

>>>>>>>>>>>>>>> TSVP

SAMEDI 24-mai 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Crêpe au fromage 		Salade du moment	
Colin sauce Bordelaise 		Haut de cuisse de poulet 	
Haricots verts 		Gratin Dauphinois 	
DIMANCHE 25-mai 2025		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Melon		Terrine marbré de saumon 	
Cuisse de canette à l'orange 		Filet mignon aux petits oignons 	
Pommes de terre à l'ail 		Purée de céleri 	

Info complément du soir :

potage ou entrée du soir + laitage

!! Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à client.traitalpes@gmail.com, il en est de même pour les annulations / modifications.

Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes (Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison

