

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42

Fax 04 76 75 88 37

Courriel : [trait.alpes@orange.fr](mailto:trait.alpes@orange.fr)

RENDEZ  
VOTRE SAC  
ISOTHERME  
AU LIVREUR  
TOUS LES  
JOURS

M  
e  
n  
u  
s

NOM :

## LUNDI 20 MAI

### Menu 1

Quiche lorraine  
Bœuf braisé  
aux carottes (1)

### Menu 2

Salade coleslaw  
Coq au vin  
Pennes rigate

## MARDI 21 MAI

### Menu alternatif

Haricots rouges et maïs en salade  
Raviolis aux épinards (1)

Pâté persillé  
Saumon à l'aneth  
Blettes à la crème

## MERCREDI 22 MAI

Macédoine de légumes  
Blanquette de veau  
Riz gourmand

Beignets à la romaine  
Axoa de canard  
Piperade Basque

## JEUDI 23 MAI

Salade de jeunes pousses  
Saucisse de volaille(1) grillée  
Röstis aux légumes

Terrine d'avocat  
Émincé de porc au miel  
Maraîchère de légumes

## VENDREDI 24 MAI

Œuf (1) croq'sel  
Hoki aux éclats d'oignons  
Gratin de brocolis

Bouquet d'asperges  
Rôti de veau au cidre  
Flageolets fondants

**UN POTAGE TOUS LES SOIRS**

**OUI**

**NON**

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne.(1) produit biologique, (2) sans porc  
Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

*Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine*

*Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.*

**MENU ALTERNATIF** :Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).