

Semaine n° : 20

Nom :



Tous nos repas sont préparés par nos soins
Les menus comprennent le pain, fromage et dessert
Merci de cocher le menu de votre choix

| | | |
|--------------|--------------------|---------------------|
| LUNDI | 16-mai 2022 | LIVRER LUNDI |
|--------------|--------------------|---------------------|

Menu 2 ☐

Pomelos

Coquelet 

Gnocchi au Pesto

MARDI 17-mai 2022 LIVRER MARDI

Menu 2 ☐

Poireau vinaigrette

Filet de colin au cheddar

Purée de PDT et choux-fleurs

MERCREDI 18-mai 2022 LIVRER MERCREDI

Menu 2 ☐

Taboulé libanais

Omelette au Fromage

Champignons & carottes

JEUDI 19-mai 2022 LIVRER JEUDI

Menu 2 ☐

Betteraves en salade

Cuisse de canette sauce poivre vert

Lentilles vertes à la française

VENDREDI 20-mai 2022 LIVRER JEUDI

Menu 2 ☐



Chou-fleur vinaigrette

Sauté de veau au chorizo

Crozets au sarrasin

>>>>>>>>>>> TSVP

| SAMEDI 21-mai 2022 | | LIVRER VENDREDI | |
|--|---|---|--------------------------|
| Menu 1 | <input type="checkbox"/> | Menu 2 | <input type="checkbox"/> |
| Salade de saison aux ananas |  | Salade de concombre, tomates, oignons | |
| Rougail de poisson  | | Sauté de poulet au citron  | |
| Riz | | Gratin de Blette  | |

| DIMANCHE 22-mai 2022 | | LIVRER VENDREDI | |
|---|--------------------------|-------------------------------------|---|
| Menu 1 | <input type="checkbox"/> | Menu 2 | <input type="checkbox"/> |
| Cocktail de tomates cerises | | Croisillon forestier | |
| Alouette de bœuf à la milanaise  | | Filet de lieu sauce au beurre Blanc |  |
| Tagliatelles fraîches | | Aubergine grillée à l'ail | |

Info complément du soir : potage ou entrée du soir + laitage

!! Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à commande.traitalpes@gmail.com, il en est de même pour les annulations / modifications.

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison

