

378 rue des 20 Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tel : 04 76 75 82 42 – client.traitalpes@gmail.com



MENUS

Semaine n° : 19

Nom :



Tous nos repas sont préparés par nos soins
Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert
Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 05-mai 2023		LIVRER LUNDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Salade maïs et haricots rouges		Asperges	
Emincé de volaille aux oignons		Filet de poisson sauce tomate	
Purée de petits pois		Riz	
MARDI 06-mai 2023		LIVRER MARDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Betteraves sauce yaourt		Salade de PDT grenobloise	
Tajine de boulettes de bœuf aux légumes		Cuisses de poulet	
Semoule		Haricots plats persillés	
MERCREDI 07-mai 2023		LIVRER MERCREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Salade de lentilles aux crudités		Tomates cerises	
Pané gourmand mozzarella tomate		Sauté de porc aux poivrons	
Carottes vichy		Tortis	
JEUDI 08-mai 2023		LIVRER MERCREDI	
Terrine aux légumes sauce cocktail		☐	
Aiguillettes de poulet sauce chorizo			
Tagliatelles			
VENDREDI 09-mai 2023		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Roquette		Pomelos rouge	
Palette de porc sauce barbecue		Omelette	
Polenta		Champignons à la crème	

>>>>>>>>>>> TSVP

SAMEDI 10-mai 2023		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Tarte aux légumes 		Salade concombre à la crème & ciboulette 	
Nuggets de poisson 		Rôti de dinde 	
Courgettes au thym 		Poêlée PDT 	
DIMANCHE 11-mai 2023		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Feuilleté aux légumes 		Menu du chef	
Filet de poisson blanc sauce à l'ail 			
Blettes 			

Info complément du soir :

potage ou entrée du soir + laitage

!! Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à client.traitalpes@gmail.com, il en est de même pour les annulations / modifications.

Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes
(Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au **minimum 5 menus par semaine**

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison

