



378 rue des 20 Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tel : 04 76 75 82 42 – client@traitalpes.fr



MENUS

Semaine n° : 12

Nom :



Tous nos repas sont préparés par nos soins
Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert
Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 16-mars 2026		LIVRER LUNDI	
Menu 1 ☐	Menu 2 ☐	Terrine de légumes 	Mini tresse aux fromages 
Saucisse de Toulouse 	Filet de colin enrobé aux céréales 	Haricots blancs à la tomate 	Fenouil braisé 
MARDI 17-mars 2026		LIVRER MARDI	
Menu 1 St PATRICK DAY'S ☐	Menu 2 ☐	Salade verte 	Salade de poireaux 
Irish Strew (Potée Irlandaise à la volaille) 	Steak haché sauce vin rouge 	PDT, carottes, oignons 	Polenta 
MERCREDI 18-mars 2026		LIVRER MERCREDI	
Menu 1 ☐	Menu 2 ☐	Radis 	Taboulé au raisin 
Sauté de boeuf au curry 	Petit de lieu à la napolitaine 	Farfalles 	Choux fleurs 
JEUDI 19-mars 2026		LIVRER JEUDI	
Menu 1 ☐	Menu 2 ☐	Salade de pois chiches 	Paté de campagne 
Sauté de volaille aux oignons 	Echine de porc à la moutarde 	Purée de potimarron 	Gratin dauphinois 
 VENDREDI 20-mars 2026		LIVRER JEUDI	
Menu 1 PRINTEMPS ☐	Menu 2 ☐	Salade de pépinettes 	Carottes rapées 
Cervelas à l'Alsacienne 	Emincé de poulet à l'ancienne 	Poêlée de légumes aux lardons 	Pommes Dauphine 

>>>>>>>>>>> TSVP

SAMEDI 21-mars 2026		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Betteraves mayonnaise 		Tarte aux poireaux 	
Paëlla de poisson		Tortilla 	
		Ratatouille 	

DIMANCHE 22-mars 2026		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
MENU DU CHEF		Mesclun 	
		Mignon de porc à la tomate 	
		Tagliatelles à l'huile d'olive 	

Info complément du soir :

potage ou entrée du soir + laitage

/!\ Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à client@traitalpes.fr, il en est de même pour les annulations / modifications.

Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes
(Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison

