



378 rue des 20 Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tel : 04 76 75 82 42 – client@traitalpes.fr



MENUS

Semaine n° : 09

Nom :



Tous nos repas sont préparés par nos soins
Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert
Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI 23-févr 2026		LIVRER LUNDI	
Menu 1 ☐ Radis  Escalope viennoise  Chou vert 		Menu 2 ☐ Poivrons à l'anchoïade  Civet de cerf  Tagliatelle 	
MARDI 24-févr 2026		LIVRER MARDI	
Menu 1 MENU BRESIL ☐ Salpicao brésilien (Légumes rapées, maïs)  Feijoada (Ragoût d'haricots rouges, porc, oignons) Riz		Menu 2 ☐ Pois chiches  vinaigrette Filet de poisson sauce crustacés  Céleri braisé 	
MERCREDI 25-févr 2026		LIVRER MERCREDI	
Menu 1 ☐ Salade de crozets  Bœuf braisé aux olives  Poêlée de légumes de nos régions 		Menu 2 ☐ Saucisson à l'ail  Hachis parmentier 	
JEUDI 26-févr 2026		LIVRER JEUDI	
Menu 1 ☐ Salade verte régionale  Tartiflette 		Menu 2 ☐ Accras  Filet de poulet  aux petits oignons Blettes au jus 	
VENDREDI 27-févr 2026		LIVRER JEUDI	
Menu 1 ☐ Cœur de palmier Coq au vin  Farfalles 		Menu 2 ☐ Quiche lorraine  Alouette de bœuf  Duo de haricots 	

>>>>>>>>>>> TSVP

SAMEDI 28-févr 2026		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Allumette au fromage 		Salade d'artichaut	
Poisson meunière 		Omelette au reblochon 	
Ratatouille Niçoise 		Pois gourmands à la tomate	
DIMANCHE 01-mars 2026		LIVRER VENDREDI	
Menu 1	☐	Menu 2	☐
Terrine de poisson sauce béarnaise 		Asperges	
Caillette du vercors 		Filet de merlu sauce méridionale 	
Navets 		Polenta 	

Info complément du soir :

potage ou entrée du soir + laitage

!! Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à client@traitalpes.fr, il en est de même pour les annulations / modifications.

Info remise en température :

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-onde pendant 2 à 3 minutes (Maximum 800 Watts)

Merci de rendre impérativement votre commande de menus le **MERCREDI** de chaque semaine

Votre commande comprend au **minimum 5 menus par semaine**

Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison

