

# TRAIT'ALPES

TRAITEUR  
ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988



# M e n u s

Rue des Vingt Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42

Fax 04 76 75 88 37

Courriel : [trait.alpes@orange.fr](mailto:trait.alpes@orange.fr)

NOM :

## LUNDI 17 FEVRIER

### Menu 1

Carottes râpées (1)  
Bœuf bourguignon  
Gratin dauphinois

### Menu 2

Riz niçois  
Cuisse de poule confite  
Cœurs de laitue braisée

## MARDI 18 FEVRIER

### Menu alternatif

Lentilles corail en salade  
Lasagne ricotta/épinards

Terrine de canard  
Poisson à la crème  
de citrouille et gingembre  
Purée de panais

## MERCREDI 19 FEVRIER

Haricots verts /tomates cerise  
Cervelas alsacien  
Pâtes au beurre

Croque monsieur  
Filet de poulet grillé  
Ratatouille à l'huile d'olive

## JEUDI 20 FEVRIER

Salade verte/cœurs de palmiers  
Couscous  
à la tunisienne

Croquettes de poisson  
Mignon de porc au madère  
Champignons à la crème

## VENDREDI 21 FEVRIER

Œuf poché  
Dos de colin sauce safranée  
Flan de choux-fleurs (1)

Radis croq'sel  
Gigot d'agneau rôti  
Flageolets fondants

**UN POTAGE TOUS LES SOIRS**

**OUI**

**NON**

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne.(1) produit biologique, (2) sans porc  
Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

**Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine**

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;  
Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.