



CUISINE COLLECTIVE / TRAITEUR / PARTICULIERS / ENTREPRISES

378 rue des 20 Toises  
38950 ST MARTIN LE VINOUX  
Tel : 04 76 75 82 42 – [client@tritalpes.fr](mailto:client@tritalpes.fr)



# MENUS

Semaine n° : 05

Nom :



Tous nos repas sont préparés par nos soins  
Ces menus comprennent le pain, fromage et dessert  
Merci de cocher le menu de votre choix

LUNDI	26-janv 2026	LIVRER LUNDI
Menu 1	Austalian Day <input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>
Betteraves	○ Cacahuète	Salade de pépinettes <input type="checkbox"/> ○ Sauce cocktail
Pilons de poulet sauce barbecue	○	Poisson pané  Blettes provençale <input type="checkbox"/>
Pommes de terre rissolées aux herbes	○	
MARDI	27-janv 2026	LIVRER MARDI
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>
Pizza au fromage	○	Chou rouge vinaigrette <input type="checkbox"/> ○
Emincé de porc sauce forestière	○	Langue de bœuf  sauce piquante <input type="checkbox"/>
Poêlée de choux fleurs	○	Conchiglie <input type="checkbox"/>
MERCREDI	28-janv 2026	LIVRER MERCREDI
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>
Salade de saison	○	Haricots verts aux échalotes en salade <input type="checkbox"/> ○
Sauté de veau sauce tomate	○	Rôti de dinde sauce olives <input type="checkbox"/> ○
Semoule	○	Brocolis à la crème <input type="checkbox"/>
JEUDI	29-janv 2026	LIVRER JEUDI
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>
Salade de haricots rouges & maïs	○	Salade d'avocat <input type="checkbox"/>
Croustillant au fromage	○	Saucisse de Montbéliard IGP <input type="checkbox"/> ○
Poêlée potimarron	○ aux épices	Crozets <input type="checkbox"/>
VENDREDI	30-janv 2026	LIVRER JEUDI
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2 <input type="checkbox"/>
Salade de perles	○ horizo	Salade de roquette <input type="checkbox"/> ○
Pintade au cidre	○	Tartiflette <input type="checkbox"/>
Poêlée aux poivrons	○	

>>>>>>>>> TSVP

SAMEDI	31-janv 2026	LIVRER VENDREDI
Menu 1		Menu 2
Salade coleslaw	<input type="checkbox"/>	Salade d'endives aux noix de Vinay
Rougail de poisson		Boulettes d'agneau au cumin
Riz IGP		Navets 

  

DIMANCHE	01-févr 2026	LIVRER VENDREDI
Menu 1	<input type="checkbox"/>	Menu 2
MENU DU CHEF		Terrine de légumes 
		Chou farci 
		Coquillettes 

**Info complément du soir :** potage ou entrée du soir + laitage

!\\ Les personnes qui souhaitent des compléments du soir tous les jours doivent le faire savoir aux services administratifs de Trait'Alpes par téléphone au 04 76 75 82 42 ou par mail à [client@tritalpes.fr](mailto:client@tritalpes.fr), il en est de même pour les annulations / modifications.

**Info remise en température :**

Pour la remise en température des produits, nous vous conseillons de percer l'opercule de la barquette et de mettre votre plat au four micro-ondes pendant 2 à 3 minutes  
(Maximum 800 Watts)

**Merci de rendre impérativement votre commande de menus le MERCREDI de chaque semaine**

**Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine**

**Toute annulation doit être communiquée 72 heures avant la livraison**

