



Rue des Vingt Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42

Fax 04 76 75 88 37

Courriel : trait.alpes@orange.fr

NOM :

LUNDI 1 FEVRIER

Menu 1

Salade de riz/cornichons
Cordon bleu de volaille
Maraîchère de légumes

Menu 2

Méli -mélo aux 5 légumes
Saucisse de choux des Alpes
Crozets au sarrazin

MARDI 2 FEVRIER

Menu Alternatif

Betteraves (1) mimosa
Parmentier
Aux lentilles

Tarte au fromage
Limande au four
Gratinée de blettes

MERCREDI 3 FEVRIER

Mosaïque printanière
Filet de porc à l'ananas
Haricots beurre

Salade Waldorf
Gâteau de foie
A la bressane

JEUDI 4 FEVRIER

Menu évasion

Salade verte et cœurs de palmier
Couscous tunisien

Sardines au citron
Rôti de veau farci
Champignons à la crème

VENDREDI 5 FEVRIER

Pâté croute de volaille
Dos de colin à la normande
Purée de céleris

Avocat en Bellevue
Sauté de cerf grand veneur
Tagliatelles

UN POTAGE TOUS LES SOIRS

OUI

NON

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne. (1) produit biologique, (2) sans porc
Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

Le menu alternatif: Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources
(eau, énergie, surface agricole).

Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;
Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.