



Rue des Vingt Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42


Fax 04 76 75 88 37

Courriel : trait.alpes@orange.fr


NOM :

LUNDI 25 JANVIER

Menu 1

Pain de poisson au pistou
Veau marengo 
Marmite potagère

Menu 2


Beignets de légumes
Gigot d'agneau 
Flageolets fondants

MARDI 26 JANVIER

Menu alternatif

Salade d'Ebly
Lasagnes aux légumes grillés

Terrine de campagne


Paupiette de dinde 
Aux girolles
Endives braisées

MERCREDI 27 JANVIER


Pommes de terre ciboulette
Filet de poisson aux éclats d'oignons


Ratatouille niçoise

Salade bistrot


Langue de bœuf  sauce
piquante
Méli-mélo de pâtes


JEUDI 28 JANVIER

Menu régional
Quiche lorraine
Choucroute brasserie 

Carottes râpées à l'orange
Poulet  sauce suprême
Riz étuvé

VENDREDI 29 JANVIER

Macédoine aux œufs
Suprême de hoki meunière
Gratiné de choux-fleurs 

Pomelos
Pot au feu paysan 
Et sa garniture

UN POTAGE TOUS LES SOIRS

OUI

NON

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne. (1) produit biologique, (2) sans porc

Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

Le menu alternatif: Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (Eau, énergie, surface agricole).

Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;

Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.