



Rue des Vingt Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tél 04 76 75 82 42
Fax 04 76 75 88 37
Courriel : trait.alpes@orange.fr

NOM :

LUNDI 18 JANVIER

Menu 1

Crêpe tomate mozzarella
Fondant de bœuf
Beignets de salsifis

Menu 2

Crudités d'hiver
Coq au vin rouge
Spaetzle

MARDI 19 JANVIER

Menu tradition

Carottes râpées vinaigrette (1)
Poulet à la basquaise
Riz méditerranéen

Rillettes du Mans
Loup à la dieppoise
Fenouil braisé

MERCREDI 20 JANVIER

Feuilleté de Hot-dog
Pépites de colin pané
Mousseline de carottes

Endives vinaigrette
Caillette dauphinoise
Coquillettes

JEUDI 21 JANVIER

Menu alternatif

Salade verte et ses croutons
Œufs brouillés
Pommes sautées en persillade

Fritto misto
Mignon de porc
à la graine de moutarde
Étuvé de légumes d'antan

VENDREDI 22 JANVIER

Galantine de volaille aux olives
Cassolette de la mer
Épinards au jus (1)

Panaché d'haricots en salade
Cappellettis
au bœuf

UN POTAGE TOUS LES SOIRS

OUI

NON

Toutes viandes bovines sont d'origine française ou européenne. (1) produit biologique, (2) sans porc
Ces menus comprennent le pain, fromage et un dessert.

Le menu alternatif: Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources
(eau, énergie, surface agricole).

Rendre impérativement votre commande le jeudi de chaque semaine

Votre commande comprend au minimum 5 menus par semaine ;
Toute annulation doit être communiquée la veille avant 12 heures.