

TRAIT'ALPES

TRAITEUR
ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M
E
N
U
V
O
U
L
O
I
R
E
Y
S
E
M
A
I
N
E
3



LUNDI 18 JANVIER

Crêpe tomate mozzarella
Fondant de bœuf ■ ■
Beignets de salsifis
Compote 



MARDI 19 JANVIER

Menu tradition
Poulet ■ ■ **à la basquaise**
Riz méditerranéen
Fromage - Fruit




JEUDI 21 JANVIER

Menu alternatif
Œufs brouillés
Pommes sautées en persillade
St Marcellin  **- Fruit**



VENDEDI 22 JANVIER

Galantine de volaille aux olives
Cassolette de la mer
Épinards au jus 
Pâtisserie

LEGENDES DES COULEURS : Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique	Origine	■ ■
	Fromages	Viande :	
	Laitage et desserts lactés	produit bio	
	SP : sans porc		
	Autres		

Le menu alternatif: Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT.