

TRAIT'ALPES

TRAITEUR
ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988
Rue des Vingt Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M
E
N
U

S
E
M
A
I
N
E

4
6



LUNDI 9 NOVEMBRE

Menu alternatif

Céleris rémoulade
Boulette de soja à la napolitaine
Céréales gourmandes 
Fromage - Fruit



MARDI 10 NOVEMBRE

Salade de pépinettes
Viennoise de dinde ■ ■
Légumes de nos régions 
Fromage - Tarte



JEUDI 12 NOVEMBRE

Crêpe au fromage
Paleron de bœuf ■ ■
Carottes parisiennes
Fromage - Mousse au chocolat



VENDREDI 13 NOVEMBRE

Œuf croq'sel 
Poisson sauce fromagère
Feuilles d'épinards poêlées
Fromage - Purée de poire

LEGENDES DES COULEURS : Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs Végétarien	Viande poisson entrée protidique Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	Origine Viande : ■ ■ produit bio 

Le menu alternatif: Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT.