

TRAIT ' ALPES

TRAITEUR

ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises

38950 ST MARTIN LE VINOUX

Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



SEMAINE 21

LUNDI 20 MAI	Quiche lorraine Bœuf braisé ■ ■ aux carottes  Fromage - Fruit		
MARDI 21 MAI	<u>Menu alternatif</u> Haricots rouges et maïs en salade Raviolis aux épinards  Yaourt – Lunettes aux myrtilles		
JEUDI 23 MAI	Salade de jeunes pousses Saucisse de volaille ■ ■  grillée Röstis aux légumes Fromage – Crème dessert		
VENDREDI 24 MAI	Œuf  croq'sel Hoki aux éclats d'oignons Gratin de brocolis Fromage - Fruit		
LEGENDES DES COULEURS : Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	Origine Viande : 1 fois /jour 1 produit bio	■ ■ 

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT.

MENU ALTERNATIF : Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).