

TRAIT'ALPES

TRAITEUR
ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



M
E
N
U

S
E
M
A
I
N
E

0
5



LUNDI 1 FEVRIER

Salade de riz/cornichons
Cordon bleu de volaille ■ ■
Maraîchère de légumes 
Fromage – Crêpe au chocolat



MARDI 2 FEVRIER

Menu Alternatif
Betteraves  mimosa
Parmentier
Aux lentilles
Fromage - Fruit




JEUDI 4 FEVRIER

Menu évasion
Salade verte et cœurs de palmier
Couscous tunisien ■ ■
Yaourt  - Orange



VENDREDI 5 FEVRIER

Pâté croute de volaille
Dos de colin à la normande
Purée de céleris
Fromage – Liégeois de fruits – Pain 

LEGENDES DES COULEURS : Crudités et fruits crus Légumes cuits Autre dessert base fruits cuits Féculent /céréales /légumes secs	Viande poisson entrée protidique Fromages Laitage et desserts lactés SP : sans porc Autres	Origine Viande : ■ ■ produit bio 

Le menu alternatif: Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT.