

TRAIT'ALPES

TRAITEUR
ARTISAN FABRICANT DEPUIS 1988

Rue des Vingt Toises
38950 ST MARTIN LE VINOUX
Tél 04 76 75 82 42 Fax 04 76 75 88 37



CENTRE
MENSUEL
SEMAINES
44



LUNDI 26 OCTOBRE



MARDI 27 OCTOBRE



MERCREDI 28 OCTOBRE



JEUDI 29 OCTOBRE



VENDREDI 30 OCTOBRE

Maïs en salade

Pilon de poulet aux herbes ■ ■

Pommes rissolées

Fromage - Fruit

Duo de crudités

Boulettes de bœuf ■ ■

à la catalane

Coquillettes

Fromage – Fruits au sirop

Pain de légumes

Moelleux de volaille ■ ■

Poêlée paysanne

Fromage - Tarte

Mélange croquant

Omelette au reblochon

Crozets savoyard

Yaourt - Fruit

Lentilles vinaigrette

Poisson sauce tartare

Beignets de courgettes

Fromage - Fruit

LEGENDES DES COULEURS :

Crudités et fruits crus

Légumes cuits

Autre dessert base fruits cuits

Féculent /céréales /légumes secs

Viande poisson entrée

protidique

Fromages

Laitage et desserts lactés

SP : sans porc

Autres

Origine

Viande :

produit

bio



Le menu alternatif: Une alimentation sans protéine animale est moins consommatrice de ressources (eau, énergie, surface agricole).

Menus conformes aux recommandations du GEMRCM.



BON APPETIT